

PUB-NO: CH000613119A

DOCUMENT-IDENTIFIER: CH 613119 A

TITLE: Device for strengthening the muscles

PUBN-DATE: September 14, 1979

INVENTOR-INFORMATION:

NAME

BODMER, ANTONIO

COUNTRY

CH

ASSIGNEE-INFORMATION:

NAME

BODMER ANTONIO

COUNTRY

CH

APPL-NO: CH00905976

APPL-DATE: July 15, 1976

PRIORITY-DATA: CH00905976A (July 15, 1976)

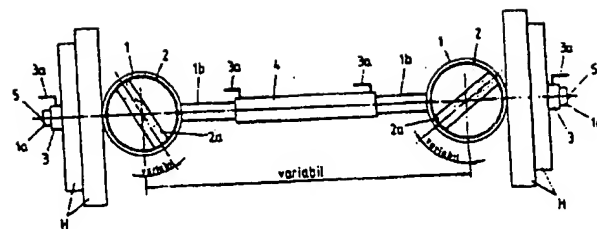
INT-CL (IPC): A63B011/00

EUR-CL (EPC): A63B021/072

US-CL-CURRENT: 482/93

ABSTRACT:

The device consists of two masses (8, 9) which can be adjusted so as to be capable of varying the weight on the bars (1, 2) held by the handles (grips) (6, 7). It is thus possible to vary the difficulties when exercising using the device. <IMAGE>



(19)



CONFÉDÉRATION SUISSE

OFFICE FÉDÉRAL DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

(51)

Int. Cl.²: A 63 B 11/00

(12)

FASCICULE DU BREVET

A5

(11)

613 119

(21) Numéro de la demande: 9059/76

(61) Additionnel à:

(62) Demande scindée de:

(22) Date de dépôt: 15. 07. 1976

(30) Priorité:

(24) Brevet délivré le: } 14. 09. 1979
 (45) Fascicule du brevet publié le: }

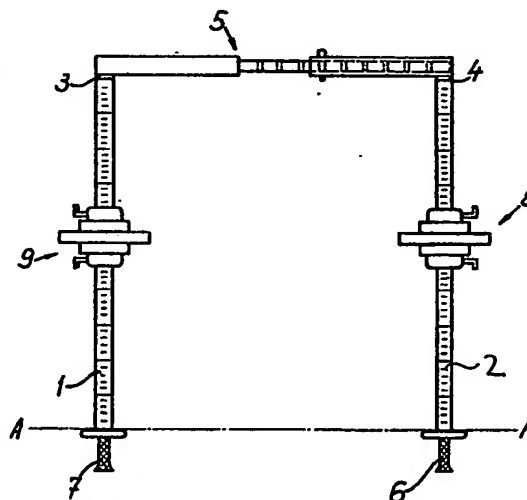
(73) Titulaire: Antonio Bodmer, Genève

(74) Mandataire:

(72) Inventeur: Antonio Bodmer, Chêne-Bougeries/GE

(54) Dispositif pour fortifier les muscles

(57) Le dispositif est constitué par deux masses (8, 9) réglables de manière à pouvoir faire varier le poids sur les barres (1, 2) tenues par les poignées (6, 7). On peut ainsi varier les difficultés quand on s'exerce avec le dispositif.



REVENDECATIONS

1. Dispositif pour fortifier les muscles, caractérisé par le fait qu'il est constitué de deux barres parallèles réunies à l'une de leurs extrémités par une liaison rigide ajustable, l'autre extrémité, libre constituant un moyen de préhension dudit dispositif, lesdites barres supportant chacune au moins une masse pouvant être déplacée d'une extrémité à l'autre de chaque barre.

2. Dispositif selon la revendication 1, caractérisé par le fait que chaque masse est constituée d'au moins un élément modulaire, lesdits éléments pouvant être juxtaposés de façon à faire varier le poids de la masse.

3. Dispositif selon les revendications 1 et 2, caractérisé par le fait que chaque masse est munie d'un moyen de fixation sur la barre permettant de faire varier la position de ladite masse.

4. Dispositif selon les revendications 1 à 3, caractérisé par le fait que chaque barre est munie d'une échelle graduée dont les zéros sont sur un même axe perpendiculaire auxdites barres.

L'invention concerne un dispositif pour fortifier les muscles.

Dans ce domaine, on connaît d'une part les dispositifs faisant appel aux deux bras tels que barres avec poids pour l'arraché, barres parallèles, portiques, trapèze, extenseurs, etc., d'autre part ceux qui peuvent ne faire appel qu'à un seul bras tels qu'haltères, poids, disques, javelot, etc.

Ces dispositifs connus ont en commun l'inconvénient de ne

pas autoriser une variation facile de l'effort demandé par leur emploi.

Le problème technique que l'invention se propose de résoudre est précisément de faciliter la variation de l'effort en fonction tant des aptitudes particulières de l'utilisateur que de son entraînement à l'effort.

Dans ce but, le dispositif selon l'invention est caractérisé par le fait qu'il est constitué de deux barres parallèles réunies à l'une de leurs extrémités par une liaison rigide ajustable, l'autre extrémité, libre, constituant un moyen de préhension dudit dispositif, lesdites barres supportant chacune au moins une masse pouvant être déplacée d'une extrémité à l'autre de chaque barre.

Ci-après est décrit, en se rapportant au dessin annexé, un exemple de réalisation de l'invention.

15 La figure unique est une vue schématique à plat.

Le dispositif représenté est constitué de deux barres 1, 2 parallèles, réunies à l'une de leurs extrémités 3, 4 par une liaison 5 rigide, ajustable selon l'écartement que l'on veut donner aux barres 1, 2.

20 Les extrémités 6, 7 sont des poignées permettant à l'utilisateur d'avoir bien en main le dispositif auquel il imprimera les mouvements propres à développer certains muscles. Chaque barre 1, 2 porte une masse 8, 9 identique, munie d'un moyen de fixation sur la barre. Les masses 8, 9 peuvent recevoir des éléments modulaires 25 (non représentés) permettant d'augmenter leur poids.

Les barres 1, 2 sont munies de graduations identiques partant d'un point situé sur un même axe AA, perpendiculaire à celui des barres, de façon que l'on puisse régler de façon précise la position des masses sur les barres.

